

Bewährte Teemischungen

Bei allen Mischungen gilt: alle Kräuter erhalten sie in der Apotheke; 1TL pro Tasse, 10min ziehen lassen, 2-3 Tassen tägl. trinken, außer bei anderen Angaben

Schwangerschaftstee

Brennnesselblätter
Himbeerblätter
Schafgarbe
Johanniskraut
Zinnkraut
Melissenblätter
Frauenmantelkraut

Blasentee

Bärentraubenblätter
Kamillenblüten
Löwenzahnwurzel und -kraut
Birkenblätter
Hauhechel
Goldrute

vorzeitige Wehentätigkeit

Johanniskraut
Hopfenzapfen
Thymian
Baldrianwurzel
Melissenblätter
Majorankraut

Milchbildungstee

Dillfrüchte
Anisfrüchte
Schwarzkümmel
Fenchelfrüchte
Melisse
Majoran

wehenfördernder Tee

Zimtstange
Nelken
Ingwerwurzel
Eisenkraut

Rückbildungstee

Melissenblätter
Frauenmantelkraut
Hirtentäschel
Schafgarbe

**nur nach Absprache
mit der Hebamme**

max. 2 Tassen pro Tag

Tee bei Gelbsucht

Schöllkraut
Mariendistelkraut
Löwenzahnwurzel und -kraut
Boldoblätter

**nur nach Absprache mit der Hebamme
und unter engmaschiger Kontrolle!**