



Kliniktasche

Wichtige Unterlagen

Mutterpass
Versicherungskarte der Krankenkasse (evtl. Zusatzversicherungskarte)
Personalausweis
Familienstammbuch – bei Verheiratenden
Geburtsurkunde – wenn Sie nicht verheiratet sind
Evtl. Adress- und Telefonbüchlein

Für Sie

Für die Geburt

Bequemes Oberteil, das bis über den Po reicht für die Geburt
Traubenzucker und Lutschbonbons
Lippenpflegebalsam
Evtl. Duftöl
Lieblingsmusik

Für das Wochenbett in der Klinik

Schlafanzug oder Nachthemd (vorn zum Knöpfen fürs Stillen)
Baumwollslips
Bademantel
Dicke Socken
evtl. Hausschuhe
Still-BH und Stilleinlagen aus Wolle und Seide oder Watte
Waschlappen und Handtücher
Körperpflegeartikel
Bei langem Haar: Spange oder Gummiband

Für ihn oder Ihre Begleitperson

Bequeme Kleidung, evtl. T-Shirt zu wechseln
Stärkungen wie Schokoriegel o. ä.
Handy – für die Anrufe danach
Wichtige Telefonnummern
Fotoapparat

Für das Kind

Eine komplette Garnitur für die Heimfahrt:
Body, Pulli, Stapler, Jacke, Mütze, Wolldecke und Babyschale