



## **Kliniktasche**

### **Wichtige Unterlagen**

Mutterpass  
Versicherungskarte der Krankenkasse (evtl. Zusatzversicherungskarte)  
Personalausweis  
Familienstammbuch – bei Verheiratenden  
Geburtsurkunde – wenn Sie nicht verheiratet sind  
Evtl. Adress- und Telefonbüchlein

### **Für Sie**

#### **Für die Geburt**

Bequemes Oberteil, das bis über den Po reicht für die Geburt  
Traubenzucker und Lutschbonbons  
Lippenpflegebalsam  
Evtl. Duftöl  
Lieblingsmusik

#### **Für das Wochenbett in der Klinik**

Schlafanzug oder Nachthemd (vorn zum Knöpfen fürs Stillen)  
Baumwollslips  
Bademantel  
Dicke Socken  
evtl. Hausschuhe  
Still-BH und Stilleinlagen aus Wolle und Seide oder Watte  
Waschlappen und Handtücher  
Körperpflegeartikel  
Bei langem Haar: Spange oder Gummiband

### **Für ihn oder Ihre Begleitperson**

Bequeme Kleidung, evtl. T-Shirt zu wechseln  
Stärkungen wie Schokoriegel o. ä.  
Handy – für die Anrufe danach  
Wichtige Telefonnummern  
Fotoapparat

### **Für das Kind**

Eine komplette Garnitur für die Heimfahrt:  
Body, Pulli, Stapler, Jacke, Mütze, Wolldecke und Babyschale